

微課程教材名稱：視康體健最智慧

學校：臺北市立介壽國中

參賽者：黃麗衡

1. 微課程情境主題：視康體健最智慧



2. 教材內容：微課程(1)視力保健—視力檢查感應裝置
 微課程(2)體適能—坐姿體前彎感應裝置
 微課程(3)體適能—1分鐘仰臥起坐感應裝置

3. 課程地圖：



4. 課程架構：



5. 微課程簡介影片及程式執行影片



視康體健最智慧
簡介影片



視力檢查感應裝置
執行影片



坐姿體前彎感應裝置
執行影片



1分鐘仰臥起坐感應裝置
執行影片